



«Утверждаю»  
Директор Перминов П.В.



Индивидуальный предприниматель Михалева Ирина Юрьевна

МАОУ «ОТКРЫТАЯ ШКОЛА» Г ПЕРМИ

Меню на 22 ноября 2022г.

### ЗАВТРАК 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Салат из свеклы и моркови	50г		64,52
Тефтели рыбные с соусом	70/30		145,58
Соус молочный	50г		66,47
Картофель отварной	180г		191,05
Хлеб пшеничный	60г		140,64
Чай с сахаром и молоком	200г		
			690,89

### ЗАВТРАК 2

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Голубцы ленивые с соусом	80г		150,31
Картофельное пюре	180г		184,05
Салат из свеклы и моркови	50г		64,52
Чай с сахаром и молоком	200г		78,68
Хлеб пшеничный	50г		117,2
			594,76

### ЗАВТРАК 3

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Каша ячневая молочная	205г		246,66
Ватрушка с творогом	60г		167,5
Фрукт	100г		37,8
Чай с сахаром и молоком	200г		78,68
Хлеб пшеничный	50г		117,2
			647,84

